

## Luftkurort Galtür



Seit 22. April 1997 ist es amtlich bestätigt: Galtür ist der erste offizielle Luftkurort in Tirol. Pollenallergiker können in der gesunden Bergluft entspannt durchatmen.

Galtür ist stolz auf den Titel Luftkurort, bestätigt er doch offiziell, was vorher schon allen klar war: Hier oben ist die Luft einfach besonders gut. Mehr als fünf Jahre lang wurden Luft-, Verkehrs- und Schadstoffmessungen durchgeführt und zahlreiche Expertisen und Fachgutachten eingeholt. Auch weiterhin werden mit der Klimastation alle relevanten Daten zu Wind, Wetter und Schadstoffen aufgezeichnet und an das Zentralamt in Wien via Modem weitergeleitet.

- Luftqualität und Klima
- Pollenfälle und Pollenallergie
- Medizinische Betreuung

In der pollenarmen Luft und dem günstigen Klima wird Sport in der Natur auch für Menschen möglich, die an einer Pollenallergie leiden. Für medizinische Betreuung ist in Galtür natürlich auch gesorgt, ein ansässiger Arzt begleitet die Luftkur in Galtür.

Mountainbiking, Wandern, Tennis – in Galtür ist das alles auch für Pollenallergiker möglich. Gönnen Sie Ihrem Körper eine Auszeit von den Allergenen. Sichern Sie sich ein Hotel oder Appartement für Ihren Kuraufenthalt in Galtür.

## Luftqualität und Klima in Galtür



Warum sich selbst loben, wenn dies die zuständigen Prüfbehörden und Ämter erledigen? Zitate aus offiziellen Gutachten über die Luft und das Klima in Galtür:

*„Die Ergebnisse der über mehrere Perioden vorgenommenen Luftmessungen, insbesondere hinsichtlich Schwefeldioxid, (Schweb-)Staub, Stickstoffmonoxid, Kohlenmonoxid und Ozon weisen eine überdurchschnittlich gute Luftqualität aus.“*  
(Gutachten der Landesforstdirektion Tirol)

*„In den Spätherbst- und Wintermonaten herrschen günstigere Bewölkungsverhältnisse als in den Niederungen, lang andauernde Nebelsituationen sind selten. Die Lage von Galtür in 1.600 m bis in die 3.000 m Seehöhe ist bezüglich der Klimaelemente Lufttemperatur und Feuchte in bioklimatischer Hinsicht als hervorragend zu bezeichnen.“*

*In den Wintermonaten ist extreme Kälte wie in den Beckenlagen selten und im Sommer tritt Hitze und Schwüle nie auf. Bezüglich der Windverhältnisse ist durch die lokale Windzirkulation mit keiner längerdauernden Luftstagnation zu rechnen. Die Niederschlagshäufigkeit ist für Galtür als ein alpines Gebiet eher mäßig anzusetzen; extreme Staubniederschläge treten daher eher selten auf.“*  
(Gutachten der Zentralanstalt für Meteorologie und Geodynamik in Wien)

*„Auf der Grundlage der Ermittlungsergebnisse wird zusammenfassend festgestellt, dass aufgrund der guten Luftqualität, der günstigen klimatischen Verhältnisse und der sonstigen Rahmenbedingungen die Voraussetzungen für einen Luftkurort vorliegen. (...)*

*Die gegebenen Verhältnisse wirken sich erfahrungsgemäß besonders vorteilhaft auf Erkrankungen der Atemwege aus. Für Personen mit allergischen Atemwegserkrankungen kann Galtür vor allem ab der zweiten Julihälfte als Ort für Allergenkarenz empfohlen werden; aber auch davor kann dieser Effekt durch Ausflüge über die Waldgrenze erzielt werden. Infolge der Höhenlage kommt in Galtür die Hausstaubmilbe nicht mehr vor. Beabsichtigt ist auch, unter ärztlicher Anleitung Allergien des Verdauungstraktes diätisch zu behandeln, da bei atopischen Krankheiten häufig Zusammenhänge zu allergischen Erkrankungen der Atemwege bestehen. Es ist auch eine gesicherte Erkenntnis, dass eine in hohem Maße intakte Natur, verbunden mit günstigen klimatischen Bedingungen, sich positiv auf das körperliche und seelische Wohlbefinden und damit auf die Erhaltung der Gesundheit auswirkt.“*  
(Gutachten der Landessanitätsdirektion Tirol)

Sportliche Bewegung verbunden mit der gesunden Galtürer Hochgebirgsluft sind die besten Voraussetzungen für einen erholsamen und regenerativen Urlaub. Vom leichten Tal- und Panoramawanderweg bis hin zu den 74 Dreitausendern der Silvretta-Gruppe findet jeder Naturfreund und Bergliebhaber ein reichhaltiges Aktiv-Programm. Genusswandern, Alpines Wandern, Mountainbiking, Bergsteigen und Klettern oder Paragleiten, für die ganze Familie ist etwas dabei.

## Informationen zu Pollenfalle und Pollenallergie – Luftkurort Galtür



Hier finden Sie wichtige Informationen für Pollenallergiker. Sie können die aktuellen Daten von der Messstation in Galtür per Telefon auch von zu Hause aus abfragen.

„(...) Die Pollenbelastung ist nur temporär bzw. punktuell; sie beschränkt sich vornehmlich auf Erle und Gräser. Nach Ansicht des Gutachters kann Galtür vor allem in den Saisonzeiten als Allergenkarenz empfohlen werden und es ist auch für Allergiker bei entsprechendem Verhalten ein belastungsfreier Urlaub möglich. (...)“  
[Gutachten des Botanischen Institutes der Universität Innsbruck]

Pollenfalle: Mit der Pollenfalle wird laufend der aktuelle Pollenflug aufgenommen, damit er dann mikrobiologisch ausgewertet werden kann.

Standort: Mitten im Ort über der begrünten Garage des Hotels „Alpenhotel Tirol“ 1,5 m über dem Boden, 46°58'36" n. Br. 11°11'36" ö. L.

Umwelt: Bereich der subalpinen Nadelwälder in der Nähe der Waldgrenze. Die Waldgrenze ist hier anthropogen sehr niedrig. In der näheren Umgebung dominiert die Grünlandwirtschaft mit Weiden und Mähwiesen. Wasserzügige Hänge werden von Grünerlen und Birken bestanden.

Relevanzgebiet: Waldgrenzgebiete im inneren Zentralalpenbereich in Westtirol.

Verbreitung der Daten: Tonbanddienst 0512/15 29, Zeitungen, Rundfunk und lokale Anschläge, ebenso lokaler Tonbanddienst (+43 (0) 509 90-288)

Urlaub ohne Pollenbelastung – planen Sie Ihren Wanderurlaub in Galtür, die herrliche Natur des Luftkurortes erwartet Sie im Herzen der Silvretta. Hier können

## **Medizinische Betreuung im Luftkurort Galtür**

Dr. Fritz Treidl ist praktischer Arzt in Galtür. Er beschäftigt sich intensiv mit den klimatischen Vorteilen von Galtür und hat hier medizinische Details gesammelt.

„Das Hochgebirgsklima von Galtür ist charakterisiert durch die schadstofffreie Luft, die intensive Besonnung und durch starke Tag/Nacht-Temperaturschwankungen. Besonders günstige Auswirkungen hat dieses starke Reizklima in Galtür auf das Herz- und Kreislaufsystem sowie auf das vegetative Nervensystem. Sehr vorteilhaft wirkt sich das Klima in Galtür bei Allergien und bei Neigung zu gehäuften Infekten aus. Zusätzlich wirkt dieses Reizklima auch unterstützend bei der Erholungsphase nach operativen Eingriffen.

Die zunehmende Umweltbelastung mit Schadstoffen steht in direktem Zusammenhang mit der Zunahme von allergischen Erkrankungen. Die Symptome einer Allergie treten dann auf, wenn die Immunaktivität ein bestimmtes Maß überschreitet. Der Zeitpunkt, an dem dieser Punkt erreicht wird, hängt von mehreren Faktoren ab. Diese Faktoren können z. B. sein: die persönliche Allergieneigung, die Luftverschmutzung, etwaige Infekte und die Menge der Allergene, denen man ausgesetzt ist.

Das ärztliche Bemühen besteht nicht nur im Verabreichen von Medikamenten und anderen Heilmitteln. In vielen Fällen besteht die Möglichkeit durch Aktivierung der Eigenkräfte dem Körper zu helfen, mit der Erkrankung fertig zu werden. Ein speziell günstiges Klima wie in Galtür kann diese Aktivierung auslösen. Deshalb wirkt sich die saubere Luft, die niedrige Pollenbelastung und das günstige Reizklima in Galtür günstig auf Allergien aus.“

Die beste Medizin für alle Zivilisationskrankheiten: Eine Luftkur in Galtür.